

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	22.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	2,07	0,06	0,01	0,18	0,91	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	582	28,77	16,53	78,90	589,84	
*Обед (7-11 лет)						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Яблоко	136,67	0,55	0,55	13,39	66,97	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	952	36,20	24,09	119,59	848,76	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,2	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	435	7,10	5,54	66,23	353,62	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1
Тефтели "Ежики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250
Пюре из бобовых	190	21,47	6,37	44,86	345,8	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	841	38,86	21,51	135,02	910,02	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

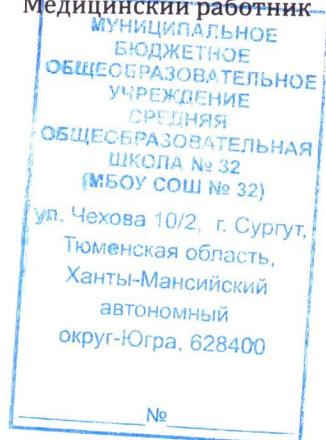
МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Масло сливочное	2,27	0,02	1,65	0,03	15,13	ТТК № 43
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949
Итого:	317	12,00	14,14	84,31	506,44	
Итого:	1 158	50,86	35,65	219,33	1 416,46	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	150	17,52	8,75	6,59	177	ТТК № 326
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Груша	158,04	0,63	0,47	16,28	79,81	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	703	25,67	14,42	90,70	614,29	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	845	29,58	37,40	100,62	847,95	
Итого:	1 548	55,25	51,82	191,32	1 462,24	

Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник



Ваш
Косс

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	Сб.2004 № 114-1
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	Сб.2004 № 518-1
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Груша	114,22	0,46	0,34	11,76	57,68	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	959	30,04	37,74	112,38	905,63	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Рыба, под шубкой (минтай порционно) (вариант 2)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 364
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	545	28,24	16,21	75,75	571,98	
Итого:	1 504	58,28	53,95	188,13	1 477,61	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Ваш
2024

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т.М.

