

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

032 (СОШ № 32)

МБОУ МБОУ СОШ № 32

Материально-ответственное лицо

Башкирова Н. В.

Дата 22.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	168,68	ТТК 507
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	33	0,81	4,36	1,08	47,33	ТТК 664
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	566	13,16	17	76,56	533,62	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	ТТК 669
Итого:	951	127,33	112,69	72,87	1 775,38	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная рисовая	205	4,85	3,22	31,12	172,9	ТТК 507
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	439	7,7	8,15	51,29	340,51	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная рисовая	205	4,85	3,22	31,12	172,9	ТТК 507
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	544	14,26	17,57	70,05	516,66	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством

Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная рисовая	190	4,5	2,99	28,84	160,25	ТТК 507
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	567	12,93	18,19	75,4	549,82	
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	17	4,61	3,3		48,19	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	938	126,22	111,47	74,64	1 806,4	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	27,9	25,21	76,39	646,33	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	17	4,61	3,3		48,19	ТТК 631/2
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	879	29,4	26	84,05	727,27	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Итого:	967	126,15	111,33	76,35	1 811,76	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400
№

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	168,68	ТТК 507
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	12,91	16,18	76,56	530,7	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Огурец свежий	46	0,36	0,04	1,58	7,18	ТТК 675/1
Паста "Школьная" с томатом ПФ	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 894
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	726	14,5	16,19	74,64	505,74	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т. М.

Муниципальное
бюджетное
общеобразовательное
учреждение
средняя
общеобразовательная
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№