

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
 Материально-ответственное лицо Башкирова Н. В. Дата 23.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	160,91	0,64	0,64	15,77	78,85	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	666	29,80	23,83	93,05	727,7	
*Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50
Груша	109,71	0,44	0,33	11,30	55,4	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	925	38,25	32,30	120,40	941,77	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТК № 520-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	457	11,96	11,51	67,44	429,73	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	38,59	251,05	ТТК № 505-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50
Булочка "Ванильная"	50	4,06	4,51	30,21	176,5	ТТК № 949
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	817	20,55	28,80	125,89	831,47	

ул. Чехова 102, г. Сургут,
 Директор ОУ *Сургутская область,*
 Заведующий производством
 Медицинский работник
 округ-Югра, 628400

Вед. Росс.

Прогонюк Л. Н.
 Башкирова Н. В.
 Россинская Т.М.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	2,26	0,02	1,64	0,03	15,07	ТТК № 43
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	427	11,06	7,40	50,94	313,92	
Итого:	1 244	31,61	36,20	176,83	1 145,39	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Масло сливочное	3,66	0,03	2,66	0,05	24,4	ТТК № 43
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	636	31,77	36,03	92,42	834,96	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50
Яблоко	160,73	0,64	0,64	15,75	78,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	996	31,81	47,15	114,85	1 004,78	
Итого:	1 632	63,58	83,18	207,27	1 839,74	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Лето"*	90	5,48	15,83	5,08	183,6	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50
Апельсин	193,21	1,74	0,39	15,65	85,98	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 043	33,97	45,39	125,33	1 045,6	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

№

2 из 3

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	605	30,01	33,11	81,17	755,68	
Итого:	1 648	63,98	78,50	206,50	1 801,28	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Вал
Сос

Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Росинская Т.М.

