

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

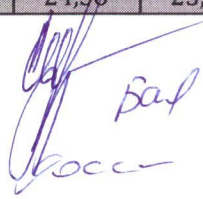
Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 32	МБОУ	МБОУ СОШ №32
Материально-ответственное лицо	Башкирова Н. В.	Дата	24.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	150,97	0,60	0,60	14,80	73,98	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	601	22,03	19,44	68,07	540,28	
*Обед (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров	75	0,74	7,48	3,48	83,43	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	807	30,78	36,51	87,58	792,93	
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	43,69	301,47	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,36	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	821	24,38	23,44	118,66	796,32	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)**
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

№

МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Масло сливочное	6,87	0,05	4,99	0,09	45,8	ТТК № 43
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
Итого:	324	10,91	20,83	63,28	481,87	
Итого:	1 145	35,29	44,27	181,94	1 278,19	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Азу (вариант 2)	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861
Груша	112,1	0,45	0,34	11,55	56,61	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	562	20,48	18,84	73,54	548,61	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	980	37,92	52,23	164,52	1 271,92	
Итого:	1 542	58,40	71,07	238,06	1 820,53	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	910	35,88	46,17	156,79	1 178,62	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Муниципальное
бюджетное
образовательное
средняя
общеобразовательная
школа № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400



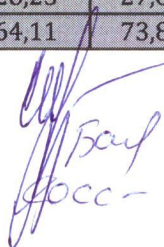
Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Груша	149,14	0,60	0,45	15,36	75,32	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	679	28,23	27,63	78,43	684,22	
Итого:	1 589	64,11	73,80	235,22	1 862,84	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.
Башкирова Н. В.
Россинская Т.М.

