

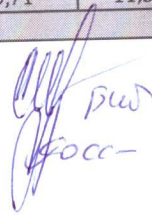
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 32 МБОУ МБОУ СОШ №32
 Материально-ответственное лицо Бибулатова З.К. Дата 27.11.2024

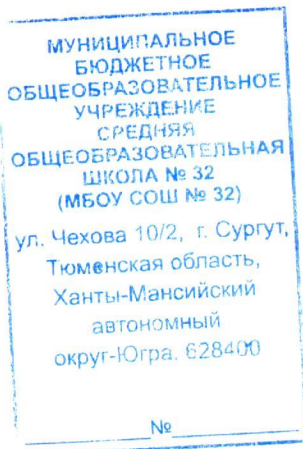
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,22	ТТК 922
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	731	20,25	22,85	78,39	619,64	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	935	30,63	29,69	131,52	912,13	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,65	0,83	3,26	26,84	ТТК 926
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	471	9,71	11,57	79,61	464,61	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

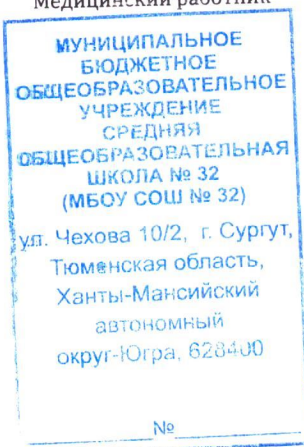


Прогонюк Л. Н.
 Бибулатова З.К.
 Россинская Т.М.



*Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,06	1,36	5,31	43,76	ТТК 926
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	620	17,99	18,41	71,86	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	25	0,22	0,03	0,99	4,81	ТТК 674
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	825	27,23	31,10	115,26	760,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	20,25	22,22	78,01	613,42	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	895	30,99	29,69	129,65	904,5	
Итого за день:	1 576	51,24	51,91	207,66	1 517,92	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



БС
ЮСС

Прогонюк Л. Н.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	895	30,99	29,69	129,65	904,5	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	20,25	22,22	78,01	613,42	
Итого за день:	1 576	51,24	51,91	207,66	1 517,92	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	20,25	22,22	78,01	613,42	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	920	31,13	30,16	130,77	915,52	
Итого за день:	1 601	51,38	52,38	208,78	1 528,94	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник
**БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ
 СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА № 32
 (МБОУ СОШ № 32)**
 ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
 Тюменская область,
 Ханты-Мансийский
 автономный
 округ-Югра, 628400

№

Прогонюк Л. Н.
 Бибулатова З.К.
 Россинская Т.М.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	895	30,99	29,70	129,65	904,53	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	20,25	22,22	78,01	613,42	
Итого за день:	1 576	51,24	51,92	207,66	1 517,95	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Жаркое мясное - Петровский	250	15,68	13,17	18,10	222,45	ТТК 891
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	790	19,45	18,22	55,15	446,38	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	165	6,39	3,78	21,31	143,12	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	180	0,64	0,51	6,97	34,33	ТТК 611
Итого за день:	350	7,07	7,92	28,35	210,48	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор СУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Бибулатова З.К.
Росинская Т.М.

Прогонюк Л. Н.
Бибулатова З.К.
Росинская Т.М.

