



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 32

МБОУ

РФ, УМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо

Бибулатова З.К.

Дата

28.12.2024
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Жаркое по - Петровски	250	15,68	13,17	18,10	222,45	ТТК 891
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	690	21,56	18,62	66,02	481,56	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Голубцы Ленивые	100	13,85	18,00	10,40	272,34	ТТК 540
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Груша	140	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого за день:	1 150	30,89	39,35	164,82	1 112,79	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Картофель отварной	225	4,28	5,10	36,32	206,43	ТТК 905
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	465	6,32	7,33	56,92	306,45	
Стоимость питания, руб:						55,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

И.С. Тихонова
З.К. Бибулатова
Т.М. Россинская

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№

*Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Жаркое по - Петровски	250	15,68	13,17	18,10	222,45	ТТК 891
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	625	21,47	17,74	54,80	433,86	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Голубцы Ленивые	100	13,85	18,00	10,40	272,34	ТТК 540
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Груша	110	0,44	0,33	14,41	55,76	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	905	21,94	24,62	120,17	776,15	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 891
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	140	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	775	26,46	13,66	84,77	557,88	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Голубцы Ленивые	100	13,85	18,00	10,40	272,34	ТТК 540
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	1 010	31,10	40,72	134,39	1 012,37	
Итого за день:	1 785	57,56	54,38	219,16	1 570,25	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400

№

И. С. Тихонова
З. К. Бибулатова
Т. М. Россинская

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Голубцы Ленивые	100	13,85	18,00	10,40	272,34	ТТК 540
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	1 010	31,10	40,72	134,39	1 012,37	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Поддник						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 891
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	140	0,56	0,42	18,34	70,97	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	775	26,46	13,66	84,77	557,88	
Итого за день:	1 785	57,56	54,38	219,16	1 570,25	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 891
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	775	25,61	21,68	82,77	619,83	

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Иванов
Вед
Госс

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра, 628400

№ _____

*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Голубцы Ленивые	100	13,85	18,00	10,40	272,34	ТТК 540
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	990	30,61	38,09	133,74	983,71	
Итого за день:	1 765	56,22	59,77	216,51	1 603,54	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Голубцы Ленивые	100	13,85	18,00	10,40	272,34	ТТК 540
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	990	30,61	38,09	133,74	983,71	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 891
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	775	25,61	21,68	82,77	619,83	
Итого за день:	1 765	56,22	59,77	216,51	1 603,54	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО
ОБЩЕБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ШКОЛА № 32
(МБОУ СОШ № 32)
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,
Тюменская область,
Ханты-Мансийский
автономный
округ-Югра. 628400
№

И.И. Б.С.С.
Б.С.С.
Б.С.С.

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Голубцы Ленивые	100	13,85	18,00	10,40	272,34	ТТК 540
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	142,4	ТТК 574
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Груша	105	0,42	0,32	13,76	53,22	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	855	21,37	24,21	100,49	694,11	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Масло сливочное	12	0,10	8,70	0,16	79,28	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Булочка Детская	100	6,49	2,25	52,48	253,48	ТТК 1195
Итого за день:	312	6,82	11,34	59,73	360,56	
Стоимость питания, руб:						35,00

Зам. директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

И. С. Тихонова
З. К. Бибулатова
Т. М. Россинская

Тихонова И. С.
Бибулатова З.К.
Россинская Т.М.

