

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

г.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 32

МБОУ

МБОУ СОШ №32

Материально-ответственное лицо

Бибулатова З.К.

Дата

29.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	60	0,46	5,93	3,29	48,37	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>655</b>	<b>17,20</b>	<b>22,42</b>	<b>78,73</b>	<b>582,13</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>875</b>	<b>34,59</b>	<b>37,99</b>	<b>151,28</b>	<b>1 149,7</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Макароны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>470</b>	<b>15,21</b>	<b>11,40</b>	<b>71,16</b>	<b>437,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	60	0,46	5,93	3,29	48,37	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>680</b>	<b>17,89</b>	<b>19,83</b>	<b>77,44</b>	<b>556,2</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

Директор ОУ

Заведующий производством  
Муниципальное  
Медицинский работник

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)

ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра. 628400

№

*Бибулатова З.К.*  
9000

Прогонюк Л. Н.  
Бибулатова З.К.  
Росинская Т.М.



<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого за день:</b>	<b>760</b>	<b>27,40</b>	<b>30,77</b>	<b>113,14</b>	<b>812,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>18,66</b>	<b>24,49</b>	<b>95,19</b>	<b>659,78</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>35,86</b>	<b>49,34</b>	<b>153,14</b>	<b>1 279,32</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 715</b>	<b>54,52</b>	<b>73,83</b>	<b>248,33</b>	<b>1 939,1</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>35,86</b>	<b>49,34</b>	<b>153,14</b>	<b>1 279,32</b>	

Директор СУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

№

*Бид*  
*росс*

Прогонюк Л. Н.  
Бибулатова З.К.  
Россинская Т.М.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>18,66</b>	<b>24,49</b>	<b>95,19</b>	<b>659,78</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 715</b>	<b>54,52</b>	<b>73,83</b>	<b>248,33</b>	<b>1 939,1</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>18,66</b>	<b>24,49</b>	<b>95,19</b>	<b>659,78</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 715</b>	<b>54,52</b>	<b>73,83</b>	<b>248,33</b>	<b>1 939,1</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фажбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>35,86</b>	<b>49,34</b>	<b>153,14</b>	<b>1 279,32</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 715</b>	<b>54,52</b>	<b>73,83</b>	<b>248,33</b>	<b>1 939,1</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фажбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>35,86</b>	<b>49,34</b>	<b>153,14</b>	<b>1 279,32</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством

Медицинский работник  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 32  
(МБОУ СОШ № 32)**  
ул. Чехова 10/2, г. Сургут,  
Тюменская область,  
Ханты-Мансийский  
автономный  
округ-Югра, 628400

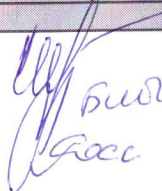
№

Прогонюк Л. Н.  
Бибулатова З.К.  
Росинская Т.М.



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>18,66</b>	<b>24,49</b>	<b>95,19</b>	<b>659,78</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 715</b>	<b>54,52</b>	<b>73,83</b>	<b>248,33</b>	<b>1 939,1</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	240	7,60	14,78	27,31	158,5	ТТК 917/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>745</b>	<b>31,49</b>	<b>38,43</b>	<b>133,01</b>	<b>877,39</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
<b>Итого за день:</b>	<b>305</b>	<b>7,23</b>	<b>21,84</b>	<b>72,97</b>	<b>505,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Прогонюк Л. Н.  
Бибулатова З.К.  
Россинская Т.М.

